

Need support with your student's learning or behavioral challenge? Or transition into, through and after high school?

# You are not alone



12%

About 12% of students in our district receive special services or accommodations, through an Individualized Education Plan (IEP) or 504 plan. One in five people are affected by Dyslexia. One in five teens experience a diagnosable mental health issue. Specific supports are available which positively impact students in school and beyond.

## Getting Help and More Information

### SPEAK WITH A FELLOW PARENT



Each school has a PTA Special Ed/Inclusion Rep, a volunteer who can help you connect with other parents, navigate PAUSD and community resources, and speak with you on a private and confidential basis.

The CAC also has Spanish, Chinese, Tongan, Korean & Japanese speaking volunteers who can talk to you.

Check [ptac.paloaltopta.org/special-education/](http://ptac.paloaltopta.org/special-education/) to find these volunteers.

### AT YOUR SCHOOL



Any student can get help at the Wellness Center.  
**504s:** your school counselor is your coordinator.  
**IEPs:** your case manager is your main contact.  
**Not sure?** Start with your school counselor.

### IN OUR DISTRICT



Visit [www.pausd.org](http://www.pausd.org) for PAUSD Special Education resources and contacts, including parent handbook.

The Family Engagement Specialist serves as the link between the school, parents, and community.

### WITH THE PTA



[ptac.paloaltopta.org/special-education](http://ptac.paloaltopta.org/special-education)  
[special@paloaltopta.org](mailto:special@paloaltopta.org)

The PTA seeks to create a welcoming and inclusive community for every parent, teacher and student.

### FROM THE PALO ALTO CAC



[www.cacpaloalto.org](http://www.cacpaloalto.org)  
[paloaltocac@gmail.com](mailto:paloaltocac@gmail.com)

Education, Community Building & Advice.  
Helping families with resources & support since 1988. Join our parent email list.

Check PTA eNews or CAC's website for events relating to special needs

Learning challenges and special needs can emerge at different times for students. All PAUSD families receive this flyer.

¿Necesita apoyo con el aprendizaje de su hijo o con los problemas de comportamiento? ¿Con la transición hacia, durante o después de la secundaria?

# Usted no está solo.



12%

Aproximadamente un 12% de los alumnos de nuestro distrito recibe servicios especiales o modificados; con frecuencia por medio del Programa Individualizado de Educación (IEP, por sus siglas en inglés) o el plan 504. Una de cada cinco personas padece de Dislexia. Una de cada cinco personas es diagnosticada con problemas relacionados con la salud mental. Ayudas específicas están disponibles e impactan de forma positiva en el desarrollo de los alumnos.

## Obtener Mayor Información y Ayuda.

### HABLE CON UN OTRO PADRE



#### Ligia Rivera

2ligiarivera@gmail.com  
(650) 646-0059

El padre aquí mencionado es un voluntario de habla español quien puede ayudarlo a ponerse en contacto con otros padres, navegar por PAUSD y los recursos de la comunidad y puede hablar con usted en privado y de forma confidencial. Cada escuela tiene a un representante *PTA* de Educación Especial/Representante de Educación (un padre, usualmente que habla inglés) que también puede hablar con usted. Consulte el sitio web de *PTA* de su escuela o [www.cacpaloalto.org](http://www.cacpaloalto.org) para buscar su representante.

### EN NUESTRA ESCUELA



Cualquier alumno puede recibir ayuda en nuestro Centro de Bienestar.

**Programas 504:** el coordinador es su consejero escolar.  
**IEP:** Su contacto principal es del encargado de su caso.  
**¿No está seguro?** Comuníquese con su consejero o el Especialista en Participación Familiar.

### EN NUESTRO DISTRITO

**Palo Alto**  
Unified School District

Visite la página [www.pausd.org](http://www.pausd.org) para consultar los recursos de Educación Especial de PAUSD y contactos, incluyendo el folleto para padres. El especialista en participación familiar sirve como enlace entre la escuela, los padres y la comunidad: Juan Cruz Gomez, [jcruzgomez@pausd.org](mailto:jcruzgomez@pausd.org), (650)329-3700

### CON PTA

Palo Alto Council  
**PTA**  
everychild.onevoice.®

[ptac.paloaltopta.org/special-education](http://ptac.paloaltopta.org/special-education)  
[specialed@paloaltopta.org](mailto:specialed@paloaltopta.org)

PTA busca crear una comunidad inclusiva y acogedora para cada padre, maestro y alumno.

### DE CAC PALO ALTO



[www.cacpaloalto.org](http://www.cacpaloalto.org)  
[paloaltocac@gmail.com](mailto:paloaltocac@gmail.com)

Educación, Comunidad y Asesoría  
Ayudando a familias con recursos y apoyos desde 1988. Únase a nuestra lista de correos electrónicos de padres.

Consulte las noticias en línea (enews) de PTA o el sitio web de CAC sobre los eventos relacionados con necesidades especiales.

Los problemas de aprendizaje y necesidades especiales pueden surgir en diferentes momentos para los alumnos. Todas las familias de PAUSD reciben este volante.

您家学生的学习或行为挑战是否需要支持？  
或升高中，在学和毕业后需要支持？

# 你并不孤单。



12%

我们学区约有12%的学生通过个性化教育计划(IEP)或504计划获得特殊服务与协助。五分之一的人受到阅读障碍的影响。五分之一的青少年经历过可诊断的心理健康问题。有具体的支持和指示能积极影响学生在学和之后的成果。

## 获得帮助和更多信息

### 和您学校的家长谈话



Charlene Liao  
xcliao@yahoo.com

Ann Xu  
ann\_xu@yahoo.com

这些家长是会说中文的志愿工作者，他们可以帮助您与其他家长联系，浏览 PAUSD 和社区资源，并在私密的基础上与您交谈。每校也有 PTA 特殊教育和包容代表(说英语的家长)能跟您商讨。请上学校的 PTA 网站或 [www.cacpaloalto.org](http://www.cacpaloalto.org) 找您学校的代表。

### 在您的学校



任何高中生皆可到学校健康中心寻求协助。  
504: 您的学校辅导员是您的主要协调员。  
IEP: 您的个案经理是您的主要联系人。  
不知从何开始？先问学校辅导员。

### 在我们的学区

Palo Alto  
Unified School District

浏览 [www.pausd.org](http://www.pausd.org) 查询PAUSD特殊教育资源和联系方式，包括家长手册。家庭互动专家作为学校，家长和社区之间的纽带。

家庭互动专家作为学校，家长和社区之间的纽带。  
Denise Li, [dli@pausd.org](mailto:dli@pausd.org), (650) 329-3700

### 与PTA家长老师协会

Palo Alto Council  
**PTA**  
everychild.onevoice.®

[ptac.paloaltopta.org/special-education](http://ptac.paloaltopta.org/special-education)  
[special@paloaltopta.org](mailto:special@paloaltopta.org)  
PTA致力于为每位家长，老师和学生创建一个欢迎和包容的社区。

### 来自Palo Alto CAC



[www.cacpaloalto.org](http://www.cacpaloalto.org)  
[paloaltocac@gmail.com](mailto:paloaltocac@gmail.com)

教育，社区和咨询。  
自1988年以来帮助家庭获得资源和支持。加入我们的父母邮件列表。

查看PTA电子新闻或CAC网站查看与特殊需求相关的活动。

学习挑战和特殊需求可能不同的时间出现在学生身上。所有PAUSD家庭均收到此传单。